

Памятка для родителей по половой неприкосновенности несовершеннолетних

Эта памятка предназначена для Вас Родители, т.к. Вы — самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков.

Почему именно дети становятся жертвами преступлений? Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо:

1. Объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома; если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него либо остановиться и пропустить этого человека вперед; стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
2. Серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников; поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;
3. Не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
4. Знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет;
5. Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации.

Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить «Правило пяти нельзя». «Правило пяти «нельзя».

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
3. Нельзя садиться в чужую машину.
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка всегда отвечать «Нет!» Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи. Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили его об этом заранее. Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.

Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?

1. Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
2. Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;

3. Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
4. Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
5. Отсутствие целей и планов на будущее;
6. Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния; Пессимистическая оценка своих достижений;
7. Неуверенность в себе, снижение самооценки. Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием. Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы. Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность). Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.

Признаки, связанные со здоровьем:

1. Повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы;
2. Следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер;
3. Наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала ("пачкание одежды"), энурез, беременность.
4. Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации. Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности. Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют. Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя. Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.